

SEMANA 1
5/5, 5/19, 6/2

MENÚ DEL DISTRITO ESCOLAR NACIONAL

5 DE MAYO DEL 2025 – 6 DE JUNIO DEL 2025

ELECCIÓN DIARIA:
leche blanca 1% o sin grasa con cada

DESAYUNO

COMIDAS GRATUITAS PARA ESTUDIANTES SERVIDAS TODOS LOS DÍAS

El desayuno se sirve 45 minutos antes de la campana

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Mini Panqueques de Confeti grano integral Pan Dulce concha de harina de trigo integral Variedad de Cereales y Queso grano integral	Bagel con Queso Crema grano integral Muffin Top pan de grano integral con camote y chispas de chocolate Variedad de Cereales y Queso grano integral	Burrito de Desayuno tortilla de grano integral con huevo, queso y chorizo Cuadrado de limón pan de grano integral sabor limón Variedad de Cereales y Queso grano integral	Snack'n Waffle waffle de trigo integral sabor maple Muffin Top pan de grano integral con camote y chispas de chocolate Variedad de Cereales y Queso grano integral	Sándwich de Bagel pan integral de salchicha de res y queso Pan Dulce concha de harina de trigo integral Variedad de Cereales y Queso grano integral

PRECIO ADULTO

Desayuno \$4.25
Almuerzo \$5.75
Leche \$0.50

ALMUERZO

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades. Menús sujetos a cambios

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Desayuno para Lonche pan francés de grano integral y salchicha de pavo Pierna de Pollo pierna de pollo empanizado con grano integral y panecillo integral Sándwich Tostado de Queso sándwich recién hecho, de grano integral, ligeramente tostado, con queso americano	Pasta Alfredo pasta de grano integral con salsa alfredo servida con un panecillo integral Sándwich de Pollo pollo de musculo entero empanizado con grano entero al horno Burrito de Frijoles y Queso tortilla de grano integral	Tiras de Pollo Crujientes muslo de pollo empanizado y horneado de grano integral Hamburguesa de Res Con Queso hamburguesa de 100% carne con pan integral Macarrones Con Queso pasta de grano integral con queso tipo americano reducido en sodio	Pollo a la Naranja Con Arroz Integral y Vegetales muslos de pollo caramelizados con salsa de mandarina Taquitos de Res tortillas de maíz entero con carne de res Yogur Bajo en Grasa con granola	Tamal en Salsa Roja hecho de masa de maíz blanco molido y pollo Pizza de Pepperoni queso mozzarella descremado y pepperoni de pavo, horneado sobre masa de pan francés integral Pizza de Queso queso mozzarella descremado, horneado sobre masa de pan francés integral

BARRA DE ENSALADA

Elije entre las frutas y verduras frescas que se ofrecen diariamente

Las variedades incluyen:
ensalada, zanahoria, pepino, tomate, jicama, coliflor, brócoli, apio, frijoles, peras, manzanas, naranjas, bananas, fresas, jugo 100% natural y más

SEMANA 2
5/12, 5/27

MENÚ DEL DISTRITO ESCOLAR NACIONAL

5 DE MAYO DEL 2025 – 6 DE JUNIO DEL 2025

ELECCIÓN DIARIA:
leche blanca 1% o sin grasa con cada

DESAYUNO

COMIDAS GRATUITAS PARA ESTUDIANTES SERVIDAS TODOS LOS DÍAS

El desayuno se sirve 45 minutos antes de la campana

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Mini Panqueques de Confeti grano integral	Bagel con Queso Crema grano integral	Burrito de Desayuno tortilla de grano integral con huevo, queso y chorizo	Snack'n Waffle waffle de trigo integral sabor maple	Sándwich de Bagel pan integral de salchicha de res y queso
Pan Dulce concha de harina de trigo integral	Muffin Top pan de grano integral con camote y chispas de chocolate	Cuadrado de limón pan de grano integral sabor limón	Muffin Top pan de grano integral con camote y chispas de chocolate	Pan Dulce concha de harina de trigo integral
Variedad de Cereales y Queso grano integral	Variedad de Cereales y Queso grano integral	Variedad de Cereales y Queso grano integral	Variedad de Cereales y Queso grano integral	Variedad de Cereales y Queso grano integral

PRECIO ADULTO

Desayuno \$4.25

Almuerzo \$5.75

Leche \$0.50

ALMUERZO

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades. Menús sujetos a cambios.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Desayuno para Lonche pan francés de grano integral y salchicha de pavo	Rotini Con Salsa de Carne Italiana pasta de grano integral con salsa de carne italiana servida con un panecillo integral	Tiras de Pollo Crujientes muslo de pollo empanizado y horneado de grano integral	Pollo Teriyaki Con Arroz Integral y Vegetales muslo de pollo con salsa teriyaki dulce	Tamal en Salsa Roja hecho de masa de maíz blanco molido y pollo
Pierna de Pollo pierna de pollo empanizado con grano integral y panecillo integral	Sándwich de Pollo pollo de musculo entero empanizado con grano entero al horno	Hamburguesa de Res Con Queso hamburguesa de 100% carne con pan integral	Taquitos de Res tortillas de maíz entero con carne de res	Pizza de Pepperoni queso mozzarella descremado y pepperoni de pavo, horneado sobre masa de pan francés integral
Sándwich Tostado de Queso sándwich recién hecho, de grano integral, ligeramente tostado, con queso americano	Burrito de Frijoles y Queso tortilla de grano integral	Macarrones Con Queso pasta de grano integral con queso tipo americano reducido en sodio	Yogur Bajo en Grasa con granola	Pizza de Queso queso mozzarella descremado, horneado sobre masa de pan francés integral

BARRA DE ENSALADA

Elije entre las frutas y verduras frescas que se ofrecen diariamente

Las variedades incluyen:
ensalada, zanahoria, pepino, tomate, jicama, coliflor, brócoli, apio, frijoles, peras, manzanas, naranjas, bananas, fresas, jugo 100% natural y más